

大学名：倉敷芸術科学大学

住所：岡山県倉敷市連島町
西之浦 2640

電話番号：086-440-1111 (代表)

養成開始：2007年度



エアロビクスイベントにおいて、一般の方を対象に学生がインストラクションを行っている様子

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

倉敷芸術科学大学生命科学部健康科学科は健康科学専攻と鍼灸専攻からなり、健康科学専攻では、「健康・運動指導者コース」「アスレティックトレーナーコース」「救急救命士コース」の3コースで教育を行っています。健康科学専攻・鍼灸専攻の両専攻で健康運動実践指導者の養成を行っており、健康運動指導士の養成は健康科学専攻の「健康・運動指導者コース」で主に行っています。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

資格科目において基本的な知識を学習するだけでなく、授業の一環で、大学近隣のフィットネスクラブにおいて接遇、指導技術、コミュニケーション技術、そして運動指導の魅力を現場の指導者から直接教えていただいております。エアロビクスエクササイズ実習では、現場のインストラクターの方に指導していただき、エアロビクスイベントにおいて一般参加者を対象にインストラクションの経験をさせております。さらに、「カウンセリング」「ヒーリング実習（ヨガ）」など健康運動指導士にとって武器となる科目も配置しています。また学内の健康管理センターと連携し、教職員の健康づくり教室において、健康運動実践指導者を取得した4年生が運動指導を行っております。このように現場にこだわることで総合的な実践力の養成を行っています。

我が大学の魅力・PRポイント

本学は地元倉敷市との係わりが深く、過去には「人生を展望した総合的キャリア教育の実践（現代GP）」の一環で、健康運動指導士のキャリア教育として倉敷駅前商店街の空き店舗を利用したヘルスアップ教室を展開しました。2015年度からは「地（知）の拠点整備事業（大学COC事業）」で選定された「文化産業都市倉敷の未来を拓く若衆育成と大学連携モデル創出事業」の一環として、地域の健康産業施設と連携を深め、運動指導の現場で学ぶことで目的意識と指導力の高い健康運動指導士の育成を目指しています。

その他（今後取り組みたいこと等）

一般の方を対象にヘルスアップ教室を展開していた時には、健康運動指導士としての進路を選択する学生が多かったのですが、現在は少なくなっています。そこで、昨年からは現場での経験をできるだけ得られるようにしました。今後は、この方向性で育成し健康運動指導士の受験者数・合格率の増加を目指したいと思っております。